

## 開催日時

平成30年(2018年)

1月 20・21日	7月 7・8日
2月 17・18日	8月 (開催なし)
3月 24・25日	9月 1・2日
4月 14・15日	10月 13・14日
5月 19・20日	11月 3・4日
6月 9・10日	12月 8・9日

- ・いずれも土曜 8:30～翌日曜 16:30 (詳しい日程は裏面をご確認ください)
- ・止観(坐禅)、食事作法、読経、写経など、全ての日程は自由参加となります。
- ・どなたでもご参加いただけます。お一人参加も歓迎。お気軽にお申し込みください。

## 参加費用

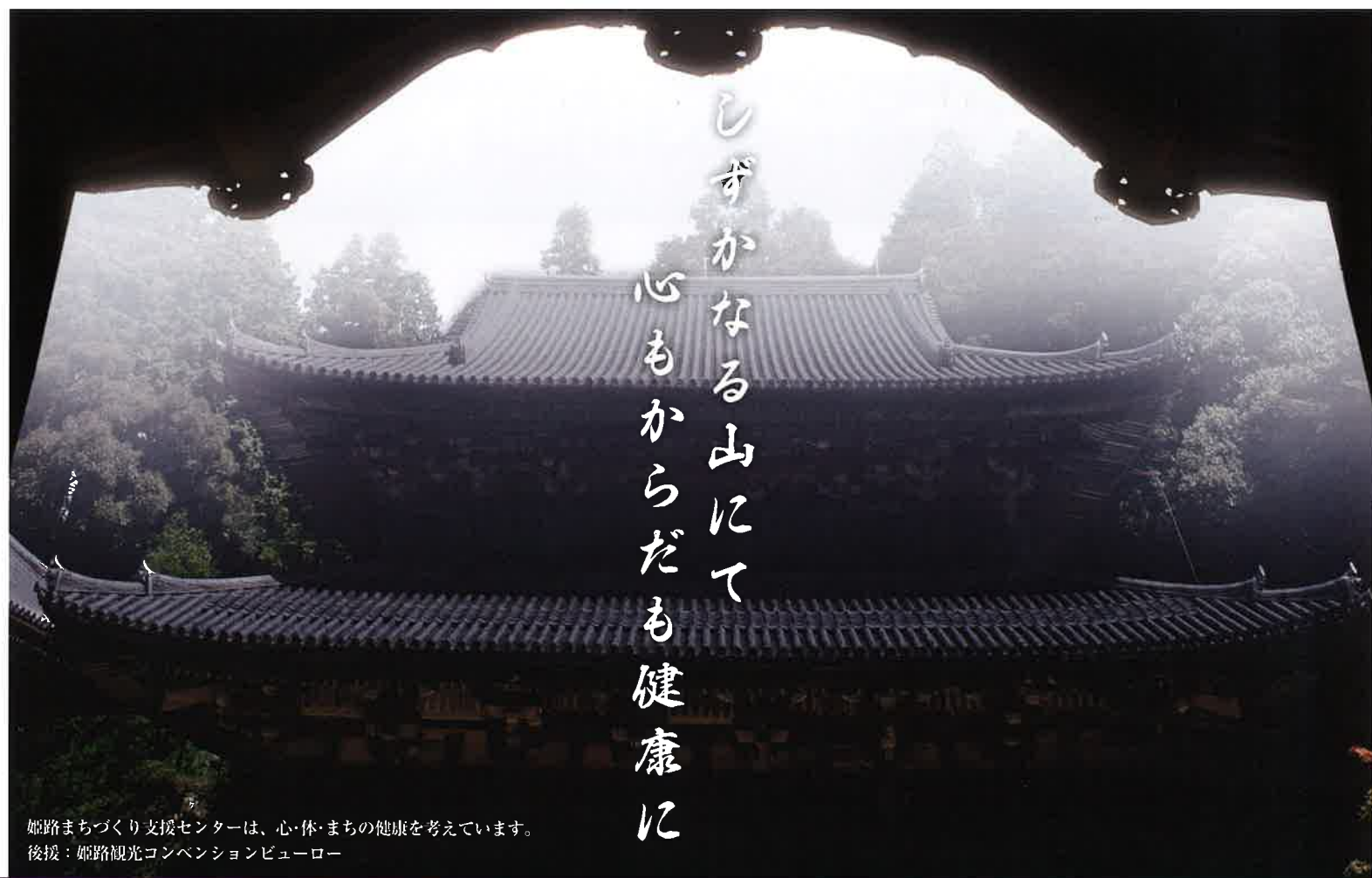
お一人様 **12,000円** ※参加費用は当日受付にてお支払い頂きます。  
(入山料・食事・宿泊代込) ※参加費用に入山料は含まれていますが、健康道場参加の方は志納所でお伝え下さい。

## 集合場所

8:30 書写山山麓駐車場 もしくは 9:30 妙光院

## 持ち物

- ・動きやすい靴 ・防寒具等 ・帽子 ・雨具 ・タオル
- ・洗面用具 ・着替え ※服装は作業衣を準備しております。



しずかなる山にて  
心もからだも健康に

姫路まちづくり支援センターは、心・体・まちの健康を考えています。  
後援：姫路観光コンベンションビューロー

# 書 寫 山 圓 教 寺 健 康 道 場

しよしゃざんえんぎょうじけんこうどうじょう

日常からすこし離れて山に入り、坐禅や読経をしながら過ごします。非日常の二日間で心と体もリフレッシュして新たな思いで日常にお戻りください。



妙光院



十妙院



護法堂



食堂



開山堂



摩尼殿



常行堂

## お問い合わせ

NPO 法人姫路まちづくり支援センター (担当: 池尻)

〒670-0871 兵庫県姫路市伊伝居 37-4 TEL.079-223-1145 FAX.079-293-4622

## お申し込み

書写山圓教寺 (担当: 中安)

〒671-2201 兵庫県姫路市書写 2968 TEL.079-266-3327 FAX.079-266-4908